

# Βουδισμός: Το πέρασμα από το σκοτάδι της πλάνης στο φως της αυτοσυνείδησης



ΠΑΡΟΥΣΙΑΖΟΥΝ:  
Ακριτίδου Ελένη  
Βουζούκα Μαρία  
Δημητρίου Δημήτρης  
Σιούρλας Γιώργος  
Κρέτσης Κωνσταντίνος  
Χατζηαξιάρη Άννα Μαρία  
Δομουχτσή Αφροδίτη

# ΣΤΗΝ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΘΑ ΑΣΧΟΛΗΘΟΥΜΕ :

- ❑ ΓΕΝΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΒΟΥΔΙΣΜΟΥ
- ❑ ΙΣΤΟΡΙΚΗ ΕΞΕΛΙΞΗ
- ❑ ΟΙ ΤΕΣΣΕΡΙΣ ΕΥΓΕΝΙΚΕΣ ΑΛΗΘΕΙΕΣ
- ❑ Ο ΟΡΟΣ ΝΙΡΒΑΝΑ
- ❑ Ο ΜΥΘΟΣ ΤΗΣ ΓΕΝΝΗΣΗΣ ΤΟΥ ΒΟΥΔΑ
- ❑ ΠΙΟ ΣΗΜΑΝΤΙΚΕΣ ΓΙΟΡΤΕΣ
- ❑ ΟΜΟΙΟΤΗΤΕΣ-ΔΙΑΦΟΡΕΣ ΜΕΤΑΞΥ ΧΡΙΣΤΙΑΝΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΒΟΥΔΙΣΜΟΥ
- ❑ ΣΗΜΑΝΤΙΚΕΣ ΣΧΟΛΕΣ
- ❑ ΑΡΧΕΣ-ΓΡΑΜΜΑΤΑ
- ❑ Ο ΒΟΥΔΙΣΜΟΣ ΤΗ ΣΥΓΧΡΟΝΗ ΕΠΟΧΗ

# ΓΕΝΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΒΟΥΔΙΣΜΟΥ

- ❖ Είναι ένα από τα αρχαιότερα θρησκευόμενα (6ος-4οςπ.Χ)
- ❖ Ιδρυτής : **Σιντάρτα Γκαουτάμα**  
↳ Βούδας(Φωτισμένος)



Περιλαμβάνει:

- φιλοσοφικές αρχές
- έθιμα
- ηθικοί κανόνες που αποδίδονται στον Βούδα

# ΙΣΤΟΡΙΚΗ ΕΞΕΛΙΞΗ

Προέκυψε από έναν πρίγκιπα τον Σιντάρτα Γκαουτάμα στο Νεπάλ.

1. Αντίκρισε τέσσερα θεάματα : έναν καταβεβλημένο άντρα , ένα βαριά άρρωστο άνθρωπο, ένα νεκρό σώμα και έναν γαλήνιο ασκητή.
2. Γνωριμία με την ματαιότητα της ζωής
3. Αποφασίζει να σώσει τον κόσμο
4. Περιπλάνηση ως ασκητή → ανακάλυψη Μέσου Οδού
5. Κατάκτηση Φώτησης
6. Ίδρυση Μοναστηριών μέσα σε ιδιωτικά δάση



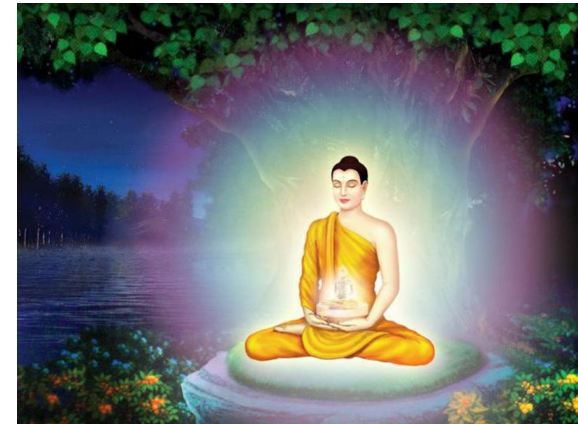
# ΟΙ ΤΕΣΣΕΡΙΣ

## ΕΥΓΕΝΙΚΕΣ ΑΛΗΘΕΙΕΣ



- ❑ Η ταλαιπωρία και τα βάσανα υπάρχουν..
- ❑ Ο λόγος που υπάρχουν αυτά στη ζωή μας είναι γιατί οι άνθρωποι δεν είναι απελευθερωμένοι από την επιθυμία .

- ❑ Παρόλα αυτά, υπάρχει ένα τέλος στην ταλαιπωρία και τα βάσανα, το οποίο έρχεται με τη Νιρβάνα .
- ❑ Για να πετύχει κάποιος τη Νιρβάνα, πρέπει να ακολουθήσει το οκταπλό μονοπάτι(ονομάζεται και μέση οδός, γιατί κινείται ανάμεσα στην εγωιστική ικανοποίηση των παθών και την υπερβολική άσκηση.)



# Ο ΜΥΘΟΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΓΕΝΝΗΣΗ ΤΟΥ ΒΟΥΔΑ

Το παραδοσιακό παραμύθι της γέννησης του Βούδα

1. Η μητέρα του (Μάγια) καθώς κοιμόταν είδε ένα όνειρο
2. Ερχομός ενός λευκού ελέφαντα
3. Χτύπημα στην δεξιά πλευρά του κορμού
4. Εξαφανισμός αυτού
5. Η ερμηνεία για την γέννηση ενός γιού που θα γινόταν Βασιλιάς ή θα έφευγε από το παλάτι



# Ο ΟΡΟΣ ΝΙΡΒΑΝΑ

Χαρακτηριστικό της θρησκείας

- ★ Είναι μια κατάσταση απελευθέρωσης του ανθρώπου στο τέλος της ζωής του

Μετάφραση : παύση ή εξαφάνιση πόνου από την σανσκριτική καταγωγή του



---



# ΟΙ ΠΙΟ ΣΗΜΑΝΤΙΚΕΣ ΓΙΟΡΤΕΣ

Οι γιορτές στον βουδισμό αποκαλούνται ως βουδιστικά φεστιβάλ.  
Οι ημεροنیές αυτών καθορίζονται από το σεληνιακό ημερολόγιο.

- Η Ημέρα της Πανσελήνου του Μαΐου(Βεσάκ)
- Βουδιστική Πρωτοχρονιά
- Μάγκα Πούγια(Ημέρα Σάγκια)
- Γενέθλια Αβαλοτσικεβάρια
- Ημέρα του Μπόντζι(Ημέρα Διαφωτισμού)

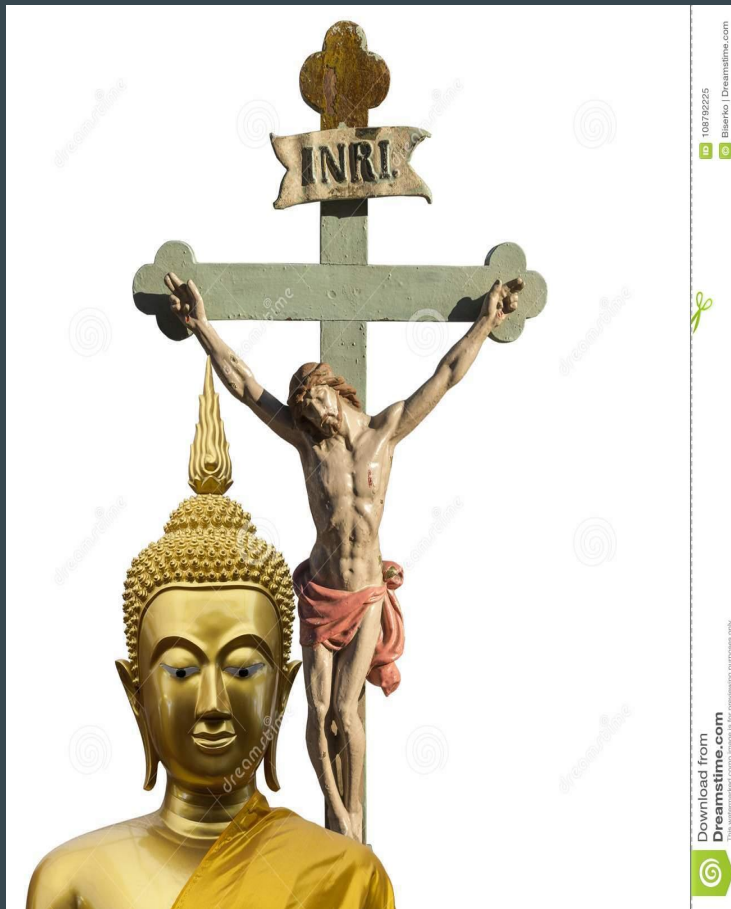




# ΟΜΟΙΟΤΗΤΕΣ-ΔΙΑΦΟΡΕΣ

- ❖ Και ο χριστιανισμός και ο βουδισμός ασχολούνται με τα μεγάλα υπαρξιακά προβλήματα όπως η ζωή και ο θάνατος.
- ❖ Ο στοχασμός, η προσευχή και η μακρά ασκητική και μυστική παράδοση.
- ❖ Κοινές αξίες όπως : φιλαλήθεια , αγνότητα,σεβασμός προς τη ζωή , ενάντια στην χλιδή στην ασέλγεια κλοπή λαιμαργία και η αξία της αγαμίας-πτωχείας

Στο Παρά Πέντε - Χριστιανισμός & Βουδισμός



# ΟΜΟΙΟΤΗΤΕΣ-ΔΙΑΦΟΡΕΣ

ΧΡΙΣΤΙΑΝΙΣΜΟΣ	ΒΟΥΔΙΣΜΟΣ
Ένας Θεός: Πατέρας, Υιός και Άγιο Πνεύμα. Η Τριάδα.	Η ιδέα ενός παντογνώστης, παντοδύναμου, πανταχού παρόντος δημιουργού απορρίπτεται
Προσευχή, μυστήρια λατρεία στην εκκλησία, ανάγνωση της Βίβλου, πράξεις φιλανθρωπίας	Διαλογισμός, το οκταπλάσιο μονοπάτι. δεξιά άποψη, σωστή φιλοδοξία, σωστή ομιλία, σωστή δράση, σωστός τρόπος ζωής, σωστή προσπάθεια, σωστή νοοτροπία, σωστή συγκέντρωση
Μετά τον θάνατο υπάρχει η αιωνιότητα στον ουρανό ή την κόλαση,	Βρισκόμαστε σε έναν ατελείωτο κύκλο γέννησης, θανάτου και εκ νέου γέννησης, ο οποίος μπορεί να σπάσει μόνο με την επίτευξη νιρβάνας
Με την δημιουργία αρχίζει και ευθύγραμμη και μη επαναλαμβανόμενη ιστορία η οποία οδηγεί σε ένα τέρμα που καθόρισε ο Θεός.	Βουδισμό η μοναδικότητα του προσώπου και του κόσμου δεν έχει νόημα. Όλα είναι δεμένα στον τροχό της αιώνιας ανακυκλήσης και δεν έχουν σταθερή υπόσταση
Οι χριστιανοί με το μυστήριο της εξομολόγησης ομολογούν της αμαρτίες τους και Ο Θεός τις συγχωρεί	Η αμαρτία δεν είναι μια βουδιστική αντίληψη
Στόχος της θρησκείας είναι η λατρεία στον Θεό που δημιούργησε τη ζωή, το σύμπαν και είναι αιώνια και η Σωτηρία από την αμαρτία, μέσω του Πάθους του Κυρίου μας Ιησού Χριστού	Ο στόχος της φιλοσοφίας είναι εξάλειψη της ψυχικής δυσφορίας.

# ΣΗΜΑΝΤΙΚΕΣ ΣΧΟΛΕΣ

- ★ Χιναγιάνα(το Μικρότερο όχημα)  
Άμεσα συνδεδεμένη με την γραπτή παράδοση
- ★ Μαχαγιάνα(το Μεγαλύτερο όχημα)  
Κατανόηση του μεταφυσικού όρου της Κενότητας
- ★ Βαζραγιάνα (το Διαμαντένιο-Αδιάφθορο όχημα)  
Το όχημα αυτό χρησιμοποιεί σαν προϋποθέσεις και βαθμίδες εξέλιξης  
τα δύο προηγούμενα οχήματα.



# ΑΡΧΕΣ-ΓΡΑΜΜΑΤΑ



Ιερά βιβλία : ΔΕΝ υπάρχουν.

Ωστόσο οι αρχαίες γραφές χωρίζονται σε 3 κανόνες:

1. Βινάγια
2. Σούτρα
3. Αμπιντάρμα

## Το οκταπλό μονοπάτι

- ✦ Το Οκταπλό Μονοπάτι είναι η Μέση Οδός που ακολούθησε ο Βούδας στην προσωπική του αναζήτηση για φωτισμό. Είναι ο κώδικας, για να ζει ένας βουδιστής.
- ✦ 1. Σωστή αντίληψη: όπως η κατανόηση των Ευγενικών Αληθειών.
- ✦ 2. Σωστή πρόθεση: όπως να προσπαθείς να ενεργείς διακριτικά.
- ✦ 3. Σωστή ομιλία: ν' αποφεύγεις τον θυμό, τα ψέματα και το κουτσομπολιό.
- ✦ 4. Σωστή ενέργεια: όπως το να ζεις τίμια και να μη βλάπτεις τα ζωντανά πλάσματα (πολλοί βουδιστές είναι χορτοφάγοι).
- ✦ 5. Σωστή εργασία: ν' αποφεύγεις εργασίες που μπορεί να βλάψουν κάποιον.
- ✦ 6. Σωστή προσπάθεια: όπως το να προσπαθείς σκληρά να ξεπεράσεις την επιθυμία και την προσκόλληση.
- ✦ 7. Σωστή σκέψη: όπως να σκέφτεσαι πριν κάνεις κάποια ενέργεια.
- ✦ 8. Σωστός διαλογισμός: να ελευθερώσεις το μυαλό σου από τις απολαύσεις, για να οδηγηθείς στον φωτισμό και τη νιρβάνα.



# Ο ΒΟΥΔΙΣΜΟΣ ΤΗ ΣΥΓΧΡΟΝΗ ΕΠΟΧΗ

- ❑ Τον 21ο αιώνα μ.Χ., υπολογίζεται ότι 488 εκατομμύρια (9-10% του παγκόσμιου πληθυσμού) άνθρωποι ασκούν τον Βουδισμό.
- ❑ Οι κύριες χώρες που ασκούν τον Βουδισμό αυτή τη στιγμή είναι η Κίνα, η Ιαπωνία, η Κορέα και το Βιετνάμ. Λόγω της κινεζικής κατοχής του Θιβέτ,
- ❑ Ο «Socially Engaged Buddhism» είναι ένα σύγχρονο κίνημα που ασχολείται με σύγχρονα βουδιστικά προβλήματα.



# ΠΗΓΕΣ

- <https://gr.weblogographic.com/buddhism-vs-christianity>
- <http://users.auth.gr/~pachisp/KITI.%20SYGCHRONATHRESKEYMATA.pdf>
- Βιβλίο : Ιστορία Επιζώντων Θρησκευμάτων Σημαντικά Κεφάλαια(ΒΗΜΑ εφημερίδα)
- <https://el.wikipedia.org/wiki/%CE%92%CE%BF%CF%85%CE%B4%CE%B9%CF%83%CE%BC%CF%8C%CF%82>
- <https://gr.encyclopedia-titanica.com/significado-del-nirvana>
- <https://el.taylrrenee.com/duhovnoe-razvitie/26014-osnovnye-buddiyskie-prazdniki.html>
- <https://www.cnn.gr/kosmos/story/80823/oi-pistoi-giortazoyn-tin-panselino-toy-voyda>
- <https://gr.weblogographic.com/buddhism-vs-christianity>
- <http://users.auth.gr/~pachisp/KITI.%20SYGCHRONATHRESKEYMATA.pdf>
- Βιβλίο : Ιστορία Επιζώντων Θρησκευμάτων Σημαντικά Κεφάλαια(ΒΗΜΑ εφημερίδα)
- <https://el.wikipedia.org/wiki/%CE%92%CE%BF%CF%85%CE%B4%CE%B9%CF%83%CE%BC%CF%8C%CF%82>
- <https://gr.encyclopedia-titanica.com/significado-del-nirvana>
- <https://el.taylrrenee.com/duhovnoe-razvitie/26014-osnovnye-buddiyskie-prazdniki.html>
- <https://www.cnn.gr/kosmos/story/80823/oi-pistoi-giortazoyn-tin-panselino-toy-voyda>
-



ΕΥΧΑΡΙΣΤΟΥΜΕ  
ΓΙΑ ΤΗΝ  
ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗ

